



ESPEN FACT SHEETS

Kritéria GLIM

pro diagnózu malnutrice

Konsenzus odborníků v oblasti
klinické výživy z celého světa*

CO JE GLIM?

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) se zaměřuje na dosažení globálního konsenzu v **základních diagnostických kritériích pro malnutrici u dospělých v klinickém prostředí**.

2 KROKY

V DIAGNÓZE MALNUTRICE

1. SCREENING



Proved'te nutriční screening pomocí jakéhokoliv **validovaného** nástroje pro identifikaci pacientů „v riziku malnutrice“.

2. DIAGNÓZA – POUŽIJTE GLIM KRITÉRIA



Zhodnocení diagnózy za použití kritérií GLIM

poté

Stanovení stupně závažnosti malnutrice

STUPEŇ ZÁVAŽNOSTI MALNUTRICE

na základe fenotypových kritérií



ZTRÁTA HMOTNOSTI



NÍZKÉ BMI



SNÍŽENÁ SVALOVÁ HMOTA

1. STUPEŇ

MÍRNÁ MALNUTRICE

je splněno 1 kritérium

>5-10% za 6 měsíců
nebo >10-20% za více než 6 měsíců

<20 ve věku <70 let
nebo <22 ve věku >70 let

Mírný až střední deficit (dle validované metody hodnocení)

2. STUPEŇ

ZÁVAŽNÁ MALNUTRICE

je splněno 1 kritérium

>10% za 6 měsíců
nebo >20% za více než 6 měsíců

<18.5 ve věku <70 let
nebo <20 ve věku >70 let

Těžký deficit (dle validované metody hodnocení)

GLIM DIAGNOSTICKÁ KRITÉRIA

Pro diagnózu malnutrice je zapotřebí splnit alespoň 1 **fenotypové** a 1 **etiologické** kritérium.

Fenotypová kritéria



ZTRÁTA HMOTNOSTI

>5% za posledních 6 měsíců
nebo >10% více než 6 měsíců



NÍZKÉ BMI
kg/m²

<20 ve věku <70 let nebo
<22 ve věku >70 let
Asie: <18.5 ve věku <70 let nebo
<20 ve věku >70 let



SNÍŽENÁ SVALOVÁ HMOTA

Snížená podle validované metody stanovení složení těla

Etiologická kritéria



SNÍŽENÝ PŘÍJEM JÍDLA NEBO VSTŘEBÁVÁNÍ

<50% e. potřeby za >1 týden,
nebo jakkoliv snížený příjem za 2 týdny, nebo chronické onemocnění GIT, které nepříznivě ovlivňuje vstřebávání či asimilaci živin



ZÁNĚT

Při akutním onemocnění/zranění nebo chronickém onemocnění