

krok 1

NUTRIČNÍ SCREENING MNA-SF*

Jméno pacienta: Iniciály:

Datum přijetí: Váha: Výška:

Věk:

DATUM	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM

A

Snížil se příjem potravy u pacienta za poslední 3 měsíce vlivem nechutenství, zažívacích problémů (včetně potíží se žvýkáním nebo polykáním)?

- 0 = závažné nechutenství / výrazné snížení příjmu stravy
1 = mírné nechutenství / mírné snížení příjmu stravy
2 = žádné nechutenství / bez snížení příjmu stravy

0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2

B

Úbytek váhy za poslední 3 měsíce

- 0 = úbytek váhy větší než 3 kg
1 = neví
2 = úbytek váhy mezi 1 a 3 kg
3 = žádný úbytek váhy

0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3

C

Mobilita

- 0 = upoutaný na lůžko nebo invalidní vozík - imobilní
1 = schopen vstát z lůžka / invalidního vozíku, chůze pouze s dopomocí
2 = samostatná chůze bez omezení

0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2

D

Trpěl pacient během uplynulých 3 měsíců psychickým stresem nebo závažným onemocněním?

- 0 = ano
2 = ne

0	0	0	0	0
2	2	2	2	2

E

Neuropsychické poruchy nebo obtíže

- 0 = vážná demence nebo deprese
1 = mírná demence
2 = žádné psychické problémy

0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2

F

Body Mass Index (BMI)
(váha v kg) / (výška v m)²

- 0 = BMI nižší než 19
1 = BMI od 19 a nižší než 21
2 = BMI od 21 a nižší než 23
3 = BMI 23 nebo vyšší

0	0	0	0	0
1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3

VÝSLEDEK SCREENINGU = součet bodů (max. 14 bodů):



12 až 14 bodů:
normální výživový stav



8 až 11 bodů:
v riziku podvýživy



0 až 7 bodů:
podvyživený/á

KROK 2 - KONZULTACE (výsledek 0-11 bodů)

KROK 4 - RESCREENING ZA 3 MĚSÍCE (výsledek 12-14 bodů)

* Mini Nutritional Assessment - Short Form



Fresubin® Průvodce
Vaše pravá ruka



FRESENIUS KABI
caring for life

Fresenius Kabi s.r.o., Na Strži 1702/65, Nusle, 140 00 Praha 4
tel.: +420-225-270-111, e-mail: czech-info@fresenius-kabi.com

Potravinový pro zvláštní výživu – potraviny pro zvláštní lékařské účely. Dávkování musí být stanoveno zdravotnickým odborníkem dle potřeb pacienta. Podávat pod lékařským dohledem. Více informací na etiketách přípravků.

Materiál je určen pro odbornou veřejnost. EN40141/2020-CZ